

Programma

10:00-12:00u Introductie

Natuurkundige achtergrond Flywheel training

Sportmedische onderbouwing

12:00-12:30u Lunch

12:30-14:00u Toepassing en indicaties

Praktijk met de Flywheel apparatuur

Overzicht van het totaalconcept FyzzioKinetic